

# クッキング

2024年 10・11・12月 受講生募集中♪

## 講座案内

締切日

9/28(土)

クッキング講座に関するお問い合わせ、お申し込みは

### 宮崎ガスショールーム ガスの情報館 延岡



インターネットでもお申込み可能です!

営業時間/9:30~18:00  
延岡市昭和町1丁目7-4

TEL (0982)33-4351  
FAX (0982)34-0305

- 受講生募集要項**  
受講料金は税込価格です。  
※コロナ感染状況により、閉講する場合があります。
- ① 老若男女を問いません。どなたでも参加できます。
  - ② 応募者多数の場合は、抽選を行います。
  - ③ 定員に大幅に満たない場合は開講しない場合もあります。
  - ④ 抽選結果は郵送にてお知らせします。
  - ⑤ 講座後の試食が可能となりました。

~当日作ったお料理を皆さままで召し上がってお帰りください~



**10/8 (火)** 10:00~13:00  
季節のごちそう  
栗ごはん・栗きんとん・生姜の佃煮

講師 江川 幸代先生  
定員 12名  
料金 2,000円

**10/15 (火)** 10:00~13:00  
ハワイアン料理に挑戦  
タコライス・モチコチキン・ロミロミサーモン

WikiWikiオーナー九州パティシエアカデミー 松田 聖良先生  
定員 12名  
料金 2,500円

**11/19 (火)** 10:00~13:00  
季節のごちそう  
いきなり団子・紫芋ようかん

講師 江川 幸代先生  
定員 12名  
料金 2,000円

**11/20 (水)** 10:00~13:00  
基本の和食  
豚の角煮・カキフライ・だし巻き卵

講師 ふく福 大山 史宣先生  
定員 12名  
料金 2,500円

**10/17 (木)** 10:00~13:00  
体を整える薬膳料理  
ネギ味噌ペーグル&カレーレーズンペーグル・干しいたけとじゃがいものスープ・ASIANぜんざい

薬膳カフェSara 万鈴&奈央子先生  
定員 12名  
料金 2,500円

**10/23 (水)** 10:00~13:00  
お家でおしゃれランチ  
シーフードグラタン・ニース風サラダ・バスク風チーズケーキ

ピストロル セルドール 濱野 弘太郎先生  
定員 12名  
料金 2,500円

**11/26 (火)** 10:00~13:00  
韓国料理に挑戦  
ビビンバ・チヂミ・韓国風スープ

WikiWikiオーナー九州パティシエアカデミー 松田 聖良先生  
定員 12名  
料金 2,500円

**12/2 (月)** 10:00~13:00  
お家で簡単美味しい! クリスマスディナー  
ローストチキン・冬野菜の Pasta・スープ

Buon Piatto 甲斐 敏且先生  
定員 12名  
料金 2,500円

**10/29 (火)** 10:00~13:00  
簡単!美味しい!本格中華  
麻婆豆腐・中華まん・酸辣湯(サンラータン)

講師 佐藤 隆嗣先生  
定員 12名  
料金 2,500円

**10/31 (木)** 10:00~13:00  
ハロウィンパーティー  
かぼちゃのシチューポットパイ・ハニーローストポーク・ジャックオランタンのクレープ

おうちパン・料理 humming 河野 和子先生  
定員 12名  
料金 2,500円

**12/3 (火)** 10:00~13:00  
華やかアレンジおせち  
かまぼこのミルフィーユ・豚肉のみそ漬け・サーモンのハーブマリネ・他

Shionパン料理教室 新田 範美先生  
定員 12名  
料金 2,800円

**12/4 (土)** 10:00~13:00  
楽しい手作りパン講座  
シュトーレン

ジャパンホームベーキングスクール認定 手作りパン教室 友橋 岩本 昌子先生  
定員 12名  
料金 2,500円

**11/13 (水)** 10:00~13:00  
老舗の味!和菓子に挑戦  
とら焼き・柚子餅

おがわ饅頭 粉木 太郎先生  
定員 12名  
料金 2,000円

**11/18 (月)** 10:00~13:00  
旬のスイーツ  
かぼちゃのチーズケーキ・イモのパイ包み焼

Buon Piatto 甲斐 敏且先生  
定員 12名  
料金 2,500円

**12/20 (金)** 10:00~13:30  
Happy Merry Christmas♡  
手作りクリスマスケーキ

おうちパン・料理 humming 河野 和子先生  
定員 9名  
料金 3,000円

**12/24 (火)** 10:00~13:00  
お正月を華やかに  
フラワーアレンジメント& コーヒータイム

講師 江川 幸代先生  
定員 12名  
料金 2,500円