2024年 10・11・12月 受講生募集中♪

クッキング講座に関するお問い合わせ、お申し込みは

## 宮崎ガスショールーム

延岡市昭和町1丁目7-4

営業時間/9:30~18:00 | TEL | (0982) 33-4351 FAX (0982)34-0305

## 受講生募集要項 受講料金は税込価格です。

※コロナ感染状況により、 閉講する場合もあります。

- ① 老若男女を問いません。どなたでも参加できます。
- ② 応募者多数の場合は、抽選を行います。
- ③ 定員に大幅に満たない場合は開講しない場合もあります。
- ④ 抽選結果は郵送にてお知らせします。
- ⑤ 講座後の試食が可能となりました。
- ~当日作ったお料理を皆さまで召し上がってお帰りください~



0/8 (火)

10:00~13:00

季節のごちそう ♥ 栗ごはん・栗きんとん・生姜の佃煮

幸代先生 (講師) 江川

<sup>定員</sup>)12名

料金) 2,000円



10/ (火)

10:00~13:00

ハワイアン料理に挑戦

**♥** タコライス・モチコチキン・ ロミロミサーモン

WikiWikit-t-九州パンケーキアンバサダ

松田 聖良先生 12名

料金) 2,500円



(火)

10:00~13:00

10:00~13:00

韓国料理に挑戦

₩ ビビンバ・チヂミ・韓国風スープ

季節のごちそう

♥いきなり団子・紫芋ようかん

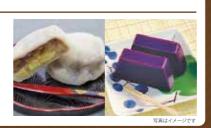
幸代先生 江川

(定員) 12名

(火)

(定員)

料金 2,000円



(水)

10:00~13:00

基本の和食

₩ 豚の角煮・カキフライ・だし巻き卵

大山 史宣先生

定員) 12名

料金) 2,500円



10/ 7 (木)

10:00~13:00

体を整える薬膳料理

干ししいたけとじゃがいものスープ・ASIANぜんざい

薬膳カフェSara 万鈴&奈央子先生

12名

料金) 2,500円



10/23 (水)

10:00~13:00

バスク風チーズケーキ

お家でおしゃれランチ ♥ シーフードグラタン・ニース風サラダ・

ビストロ ル セルドール 濵野 弘太郎先生

12名

料金) 2,500円



料金) 2,500円

12名

WikiWikiオーナー



12/2 (月)

10:00~13:00

お家で簡単美味しい! クリスマスディナー

♥ ローストチキン・冬野菜のパスタ・スープ

**Buon Piatto** 

甲斐 敏且先生

定員) 12名

料金) 2,500円



(火)

10:00~13:00

簡単!美味しい!本格中華

♥ 麻婆豆腐・中華まん・酸辣湯(サンラータン)

(講師) 佐藤 隆嗣先生

定員) 12名

料金) 2,500円



10/3 (木)

10:00~13:00

ハロウィンパーティー

**艸** かぼちゃのシチューポットパイ・ハニー ローストポーク・ジャックオランタンのクレープ

おうちパン・料理 humming 河野 和子先生

2,500円

12名



12/3 (火)

10:00~13:00

華やかアレンジおせち

**♥♥** かまぼこのミルフィーユ・豚肉のみそ漬け ・サーモンのハーブマリネ・他

Shionパン料理教室 新田 範美先生

(定員)

2,800円

12名



(土)

10:00~13:00

楽しい手作りパン講座 ♥シュトーレン

ジャパンホーム ベーキングスクール認定 手作りパン教室 友稀 岩本 昌子先生

(定員 12名 2,500円



(水)

10:00~13:00

老舗の味!和菓子に挑戦 ♥ とら焼き・柚子餅

おがわ饅頭 籾木 太郎先生

12名

2,000円



(月)

10:00~13:00

旬のスイーツ **#** かぼちゃのチーズケーキ・

イモのパイ包み焼

甲斐 敏且先生 12名

2,500円

**Buon Piatto** 



2/20 (金)

10:00~13:30

Happy Merry Christmas♡ ♥ 手作りクリスマスケーキ

おうちパン・料理 humming 河野 和子先生

(定員) 9名 3,000円



(火)

江川 幸代先生

10:00~13:00

お正月を華やかに

コーヒータイム

♥ フラワーアレンジメント&

(定員) 12名

2,500円

